

## GIRA NACIONAL com FERNANDO VILCHES (ARG)

15 a 17 de Setembro de 2017



Trabalhou com importantes jogadores profissionais e juvenis, entre os quais se destacam:

- Gisela Dulko (ARG) – ex-jogadora profissional alcançou o 1º lugar no ranking de duplas da WTA e melhor jogadora Sul-americana sendo a número 1 da Argentina.
- Vania King (EUA) - jogadora profissional atualmente número 73 do mundo no ranking da WTA.
- Thiago Tirante (ARG) – ex - número 1 da COSAT.

Integrante da equipe de especialistas do Programa de Seleção Infantil da Associação Argentina de Tênis.

Diretor da Escola de Especialização e Preparação Física da Associação Argentina de Tênis.

Coordenador geral e ministrador dos cursos de formação profissional para professores e treinadores da Associação Argentina de Tênis.

Diretor de diversos clubes e academias onde é responsável pelas escolinhas, treinamento de jovens e adultos, aulas particulares e em grupo, entre os quais se destacam:

- Julub Deportivo Melian, Country Harás de Santa María
- Country Alisos Nordelta
- Academia Dulko
- Complejo Deportivo Marinas Golf
- Club Newman
- Club Comunicaciones

Palestrante em workshops, cursos nacionais e internacionais.

### **HORÁRIO**

Campo Grande, Sertãozinho e São Paulo das 09hs às 17hs.

### **CERTIFICADOS**

Todos os participantes que cumprirem a carga horária integralmente receberão um certificado de participação.

### **SNGP**

A Gira terá uma carga horária de 7 horas e contará 6 pontos para o Sistema Nacional de Graduação Profissional (SNGP).

### **HAVERÁ TRADUÇÃO CONSECUTIVA**

# GIRA NACIONAL com FERNANDO VILCHES (ARG)

15 a 17 de Setembro de 2017

## TEMA: “A FORMAÇÃO INTEGRAL DO JOVEM TENISTA”

*A integração dos Aspectos Físicos, Técnicos e Táticos para o desenvolvimento de crianças menores de 14 anos*

### Cronograma:

- **9:00 - 9:15 - Apresentação do curso e dos conteúdos.**
- **9:15 - 10:45 - O desenvolvimento do Atleta a Longo Prazo**  
O método integral para formação do tenista completo. Objetivos do trabalho em cada uma das etapas do desenvolvimento. A inclusão dos aspectos físicos como conteúdo indispensável nas etapas de formação. Como aproveitar as fases sensíveis para aprender movimentos.
- **10:45 – 11:00 - Break**
- **11:00 - 12:45 - Estágio Vermelho.**  
A aprendizagem motora para a incorporação das habilidades específicas do Tênis. Jogos Motores para o trabalho das Habilidades Motoras Básicas. A bola pelo “chão” na fase inicial do movimento. O ajuste da Percepção Motora para as progressões metodológicas. Avaliações em quadra para determinar os níveis de jogo.
- **12:45 - 14:00 - Almoço**
- **14:00 - 15:15 - Estágio Laranja.**  
A coordenação motora no tênis como capacidade integradora. Exercícios para treinar as capacidades coordenativas. A mobilidade no tênis, exercícios específicos para o desenvolvimento dos apoios e deslocamentos.
- **15:15 - 15:30 Break.**
- **15:30 - 16:30 - Estágio Verde**  
O aquecimento como parte esquecida do treinamento. Variantes de trabalho e ferramentas de ensino. Circuitos de exercícios físicos e técnicos para o aperfeiçoamento dos golpes, da tomada de decisão e das habilidades de percepção.
- **16:30 - 17:00 - Oficina de Debate**  
Mesa redonda formada por grupo de professores e perguntas ao expositor.
- **17:00 - Encerramento do Curso – Entrega dos Certificados.**

# GIRA NACIONAL com FERNANDO VILCHES (ARG)

15 a 17 de Setembro de 2017

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Completo: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Nº \_\_\_\_\_ Complemento: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ UF: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

Telefone: ( ) \_\_\_\_\_ Celular: ( ) \_\_\_\_\_ Fax: ( ) \_\_\_\_\_

CPF: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

### Valores:

**ATÉ 24/08/2017:** Professores **filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 200,00 (2x de R\$ 100,00)

Professores **não filiados** ao Depto. de Capacitação: R\$ 240,00 (2x de R\$ 120,00)

**APÓS 24/08/2017:** Professores **filiados** ao Depto de Capacitação: R\$ 230,00 (2x de R\$ 115,00)

Professores **não filiados** ao Depto. de Capacitação: R\$ 270,00 (2x de R\$ 135,00)

**Forma de Pagamento:**  A vista  2 vezes \*

\* Para pagamento em 2 vezes: A primeira parcela é via depósito ou transferência bancária e a segunda parcela no local do curso.

### Conta para pagamento:

Banco Itaú | Agência 0740 | Conta Corrente: 66.927-0 | CNPJ: 08.679.865/0001-38 | CESAR KIST E CD LTDA ME.

Essa ficha deve ser enviada e-mail juntamente com o comprovante de pagamento. Enviar aos cuidados de Assis Ferreira para o Depto de Capacitação no e-mail [assis.ferreira@cbtenis.com.br](mailto:assis.ferreira@cbtenis.com.br)

### Datas e Endereços

(Marque a sua opção)

**Campo Grande (15/09/2017):**  
**Radio Clube**

**Sertãozinho (16/09/2017):**  
**Academia Letenis**

**São Paulo (17/09/2017):**  
**Clube Hebraica**

Para envio cole aqui o seu comprovante.  
Ou anexe a imagem scaneada.