



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE TÊNIS**

## Módulo G

**Cidade:** Brasília - DF  
**Data:** 29/09 a 01/10/2017  
**Horário:** Das 8hs às 18hs

### Conteúdo:

Preparação física no tênis (demanda energética do tênis, potência, agilidade, treinamento aeróbico)  
Acompanhamento dos jogadores em torneios  
Treinamento de jogadoras  
Nutrição para o tenista  
Prevenção de lesões  
Treinamento mental (concentração, motivação, controle emocional, auto confiança e rotinas)

### Local:

**A DEFINIR**

### Valores:

**Filiados:** R\$ 295,00 - (2 parcelas de R\$ 147,50)  
**Não filiados:** R\$ 390,00 - (2 parcelas de R\$ 195,00)

O pagamento é através de depósito bancário:  
Banco Itaú: Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0  
CESAR KIST E CD LTDA ME  
CNPJ: 08.679.865/0001-38.

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para [assis.ferreira@cbtenis.com.br](mailto:assis.ferreira@cbtenis.com.br), aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

**Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis**

### Informações e inscrições:

Assis Ferreira: [assis.ferreira@cbtenis.com.br](mailto:assis.ferreira@cbtenis.com.br)  
Tel.: (48) 3091-9351

### FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT:

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes

**Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.**