



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE TÊNIS**

## Módulo G

**Cidade:** São Paulo - SP

**Data:** 03 a 05/11/2017

**Horário:** Das 8hs às 18hs

### Conteúdo:

Preparação física no tênis (demanda energética do tênis, potência, agilidade, treinamento aeróbico)

Acompanhamento dos jogadores em torneios

Treinamento de jogadoras

Nutrição para o tenista

Prevenção de lesões

Treinamento mental (concentração, motivação, controle emocional, auto confiança e rotinas).

### Local:

#### **PLAY TÊNIS - MORUMBI**

Av. Giovanni Gronchi, 3399 – Morumbi

São Paulo / SP

Tel: (11) – 3744 7075

### Valores:

**Filiados:** R\$ 295,00 - (2 parcelas de R\$ 147,50)

**Não filiados:** R\$ 390,00 - (2 parcelas de R\$ 195,00)

O pagamento é através de depósito bancário:

Banco Itaú: Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CESAR KIST E CD LTDA ME

CNPJ: 08.679.865/0001-38.

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para

[assis.ferreira@cbtenis.com.br](mailto:assis.ferreira@cbtenis.com.br), aos cuidados do Depto de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

**Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis**

### Informações e inscrições:

Assis Ferreira: [assis.ferreira@cbtenis.com.br](mailto:assis.ferreira@cbtenis.com.br)

Tel.: (48) 3091-9351

### FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT:

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes

**Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.**