



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

Módulos D, F, G.

Módulo D: 27 A 29/01/2018

Módulo F: 30/01 A 01/02/2018

Módulo G: 02 A 04/02/2018

ACADEMIA DM/VIVA DE TÊNIS

Local: R. PADRE GERMANO MAYER, 280 - CRISTO REI

Tel.: (41) 3053 - 2142

Horário: Das 8hs às 18hs

Conteúdo:

Módulo D

- A Metodologia do Ensino
- A Comunicação com o Jogador
- Etapas do Processo de Aprendizagem
- Como Jogar Contra os Diferentes Estilos de Jogo
- Exercícios Táticos de Simples e Duplas
- A Antecipação no Jogo de Tênis
- Jogo de Porcentagens
- O "Momento" do Jogo, Análise Tática das Partidas.

Módulo F

- A planificação da carreira do jogador
- O Desenvolvimento do Jogador nas Diferentes Etapas e Idades
- Como Fazer a Análise do Jogador
- O Estabelecimento de Objetivos
- A Planificação do Treinamento
- Periodização
- A Sessão de Treinamento e Estruturação de Exercícios.

Módulo G

- A Preparação Física no Tênis (Demanda Energética do Tênis, Potência, Agilidade, Treinamento Aeróbico Para Tenista)
- O Acompanhamento Dos Jogadores em Torneios
- O Treinamento de Jogadoras
- A Nutrição Para o Tenista
- Prevenção de Lesões e o Treinamento Mental (Concentração, Motivação, Controle Emocional, Auto Confiança e Rotinas).

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC

FONE: +55 48 3091 9351



COMPANION

Wilson



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

INSCRIÇÕES:

3 Módulos (pode ser pago em 3x):

Filiados: R\$ 885,00

Não filiados: R\$ 1.085,00*

*Valor inclui a filiação

Módulo Individual (pode ser pago em 2x):

Filiado: R\$ 295,00

Não filiado: R\$ 390,00

INCLUSO APOSTILA COM CONTEÚDO DA ITF.

O pagamento é através de depósito bancário:

CESAR KIST E CD LTDA ME

Banco Itaú

Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CNPJ: 08.679.865/0001-38

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para kelly.ferreira@cbtenis.com.br aos cuidados do Departamento de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

Informações e inscrições:

Kelly C. Ferreira: kelly.ferreira@cbtenis.com.br

Tel: (48) 3091-9351

***Os Módulos podem ser feitos de forma independente.**

FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes.

Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRÔNOMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC

FONE: +55 48 3091 9351



COMPANION

Wilson