



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE TÊNIS**

## Módulos A, B, C.

**Ministradora: Suzana Silva**

**Módulo A:** 20 A 22/01/2018

**Módulo B:** 23 A 25/01/2018

**Módulo C:** 26 A 28/01/2018

### Academia Play Tennis

**Local:** Rua Saioá, 1573 - Vila Firmiano Pinto

**Tel:** (11) 5061-0601

**Horário:** Das 8hs às 18hs

### **Conteúdo:**

#### **Módulo A**

- O Programa Play and Stay
- Aulas de Mini Tênis
- Ensino Para Iniciantes
- Introdução dos Golpes Básicos
- Exercícios de Desenvolvimento Motor
- Desenvolvimento Físico para Crianças e Jovens
- Psicologia para Crianças
- Princípios Táticos do Jogo de Tênis
- O Papel do Professor

#### **Módulo B**

- Estrutura da Aula Individual
- Golpes Básicos (Empunhaduras, Preparação, Terminação e posições de pernas)
- Utilização dos Lançamentos e Cestos de bolas
- Tática e Estratégia para o Jogo de Simples
- Técnicas de Correção e Melhoras
- Os Efeitos e Trajetórias da Bola
- Regras de Tênis
- Organização de Torneios.

#### **Módulo C**

- Aula em grupo com progressões dos golpes de fundo, voleios, saque/devolução
- Organização e distribuição de alunos na aula em grupo
- Aula em grupo com jogadores de diferentes níveis
- Atenção individual na aula em grupo
- Liderança e comunicação na aula em grupo
- Preparação física
- ITN (Número Internacional de Tênis)
- Tênis em cadeira de rodas
- Tênis para deficientes intelectuais

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC

FONE: +55 48 3091 9351



COMPANION

Wilson



**CONFEDERAÇÃO  
BRASILEIRA DE TÊNIS**

- Equipamentos de tênis

**INSCRIÇÕES:**

**3 Módulos (pode ser pago em 3x):**

Filiados: R\$ 885,00

Não filiados: R\$ 1.085,00\*

\*Valor inclui a filiação

**Módulo Individual (pode ser pago em 2x):**

Filiado: R\$ 295,00

Não filiado: R\$ 390,00

**INCLUSO APOSTILA COM CONTEÚDO DA ITF.**

O pagamento é através de depósito bancário:

**CESAR KIST E CD LTDA ME**

Banco Itaú

Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CNPJ: 08.679.865/0001-38

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para [kelly.ferreira@cbtenis.com.br](mailto:kelly.ferreira@cbtenis.com.br) aos cuidados do Departamento de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

**Informações e inscrições:**

Kelly C. Ferreira: [kelly.ferreira@cbtenis.com.br](mailto:kelly.ferreira@cbtenis.com.br)

Tel: (48) 3091-9351

**\*Os Módulos podem ser feitos de forma independente.**

**FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT**

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes.

**Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 3 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.**

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC

FONE: +55 48 3091 9351



COMPANION

Wilson