

Módulo G

Ministrador: Eduardo Figueiredo

Cidade: Sinop - MT

Data: 08 A 10/06/2018

Horário: Das 8hs às 18hs

Local: Academia Sinop Tênis Clube

Av. André Antônio Maggi, 3715 – Loteamento Village

Tel.: (66) 3532 – 1504

Conteúdo:

- A Preparação Física no Tênis (Demanda Energética do Tênis, Potência, Agilidade, Treinamento Aeróbico para Tenista)
- O Acompanhamento dos Jogadores em Torneios
- O Treinamento de Jogadoras
- A Nutrição para o Tenista
- Prevenção de Lesões
- Treinamento Mental (Concentração, Motivação, Controle Emocional, Auto Confiança e Rotinas).

INSCRIÇÕES:

Valores:

Filiados: R\$ 295,00 - (2 parcelas de R\$147,50)

Não filiados: R\$ 390,00 - (2 parcelas de R\$ 195,00)

INCLUSO APOSTILA COM CONTEÚDO DA ITF.

O pagamento é através de depósito bancário:

CESAR KIST E CD LTDA ME

Banco Itaú

Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CNPJ: 08.679.865/0001-38



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

Antes de efetuar o depósito, confirmar via telefone se há vagas disponíveis.

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para kelly.ferreira@cbtenis.com.br aos cuidados do Departamento de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

Informações e inscrições:

Kelly C. Ferreira: kelly.ferreira@cbtenis.com.br

Tel: (48) 3091-9351

FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes.

Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 4 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.

As despesas com transporte, hospedagem e alimentação para a participação no curso são de responsabilidade de cada participante.

O valor referente à inscrição engloba a participação no curso, palestras teóricas, práticas e o material a ser entregue a cada aluno.

A CBT não recomenda a compra antecipada de passagens e/ou reservas em hotel até que seja confirmada a realização do curso.