



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

GIRA NACIONAL COM CLAUDIO SOSA 25 A 29 de Abril de 2018

Claudio é um renomado treinador de tênis, formado em Psicologia, especializado em esportes.

Foi treinador nacional da Asociación Argentina de Tenis (AAT) e capitão das equipes de Copa Davis e da Fed Cup Juniors que ganharam vários campeonatos sul-americanos e mundiais.

Treinou e dirigiu jogadores, como: Guillermo Coria, Juan Ignacio Chela, David Nalbandian, Agustín Calleri, Juan Monaco, Carlos Berlock, Sebastian Prieto Paula Ormaechea, Paola Suarez, Soledad Esperon e muitos campeões nacionais e sul-americanos.



Claudio também ocupa uma grande parte do tempo em dar palestras e cursos.

Escreveu dois livros: Ferramentas para treinamento psicológico esportivo e The Pressure How to Win in Sports (Co-autor com Pablo Pecora).

Atualmente é Diretor da Consultora de Psicólogos Deportivos, Diretor do Curso de Especialização em Psicologia Aplicada ao Tênis da AAT e Tutor dos “camps” femininos da COSAT.

Formado em Psicologia

Pós-graduação em Psicologia do Esporte APDA

Pós-graduação em Psicoimunoendocrinologia do estresse Universidade de Favaloro

Pós-graduação em Neurociências

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC

FONE: +55 48 3091 9351



COMPANION

Wilson

TEMAS:

- Como desenvolver a concentração?
- Como ativar o sistema de recompensa do cérebro, para conseguir mais empenho e motivação nas aulas de tênis e treinamento competitivo?
- Como as neurociências ajudam a mudar um gesto técnico mais rapidamente?
- Exercícios para que o aluno aprenda a lidar com a pressão ou estresse da competição
- Controle emocional
- Ansiedade
- Motivação.

HORÁRIO

Das 09hs às 17hs.

LOCAIS

25/04 Brasília – AABB-Associação Atlética Banco do Brasil

SHCS Trecho 2 Conj. 17 - Setor de Clubes Esportivos Sul, Brasília – DF

26/04 Belo Horizonte – Pampulha Iate Clube

R. Ilha Grande, 555 – Jardim Atlântico, Belo Horizonte - MG

27/04 Florianópolis - Lira Tênis Clube

R. Felipe Schmidt, 636 - Sala C - Centro, Florianópolis – SC

28/04 Porto Alegre – Clube Do Comércio

Avenida Bastian, 164 - Menino Deus, Porto Alegre - RS

29/04 São Paulo - Clube Esperia

Av. Santos Dumont, 1313 - Santana, São Paulo – SP



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

CERTIFICADOS

Todos os participantes que cumprirem a carga horária integralmente receberão um certificado de participação.

SNGP

A Gira terá uma carga horária de 7 horas e contará 6 pontos para o Sistema Nacional de Graduação Profissional (SNGP).

HAVERÁ TRADUÇÃO CONSECUTIVA

FORMA DE PAGAMENTO:

O pagamento é através de depósito bancário:

CESAR KIST E CD LTDA ME.

CNPJ: 08.679.865/0001-38

Banco Itaú - Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

Valores:

Até 10/04

Professores Filiados a Capacitação

R\$ 200,00 (2x de R\$ 100,00)

Professores não filiados a Capacitação

R\$ 240,00 (2x de R\$ 120,00)

Após 10/04

Professores filiados a Capacitação

R\$ 230,00 (2x de R\$ 115,00)

Professores não Filiados a Capacitação

R\$ 270,00 (2x de R\$ 135,00)



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

Após realizar o pagamento, enviar um e-mail para kelly.ferreira@cbtenis.com.br, aos cuidados do Departamento de Capacitação com o comprovante do depósito e a ficha de inscrição do curso.

Informações e inscrições:

Kelly Ferreira: kelly.ferreira@cbtenis.com.br

Tel: (48) 3091-9351

Atenção: As despesas com transporte, hospedagem e alimentação para a participação no curso são de responsabilidade de cada participante.



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome Completo: _____

Endereço: _____ Nº _____ Complemento: _____

Bairro: _____ Cidade: _____ UF: _____ CEP: _____

Telefone: () _____ Celular: () _____ CPF: _____

E-mail: _____

Valores:

Até 10/04/2018: Professores Filiados ao Depto de Capacitação da CBT: R\$ 200,00 (2x de R\$ 100,00)
Professores **Não Filiados** ao Depto. de Capacitação da CBT: R\$ 240,00 (2x de R\$ 120,00)

Após 10/04/2018: Professores **Filiados** ao Depto de Capacitação da CBT: R\$ 230,00 (2x de R\$ 115,00)
Professores **Não Filiados** ao Depto. de Capacitação da CBT: R\$ 270,00 (2x de R\$ 135,00)

Forma de Pagamento: A vista 2 vezes *

*Para pagamento em 2 vezes: A primeira parcela é via depósito ou transferência bancária e a segunda parcela no local do curso.

Conta Para Pagamento:

Banco Itaú | Agência 0740 | Conta Corrente: 66.927-0 | CNPJ: 08.679.865/0001-38 | CESAR KIST E CD LTDA ME.

Essa ficha deve ser enviada por e-mail juntamente com o comprovante de pagamento. Enviar aos cuidados de Kelly Ferreira para o Departamento de Capacitação no e-mail kelly.ferreira@cbtenis.com.br

Marque a sua opção:

- 25/04 Brasília
- 26/04 Belo Horizonte
- 27/04 Florianópolis
- 28/04 Porto Alegre
- 29/04 São Paulo

Para envio cole aqui o seu comprovante. Ou anexe a imagem scaneada.

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC

FONE: +55 48 3091 9351



COMPANION

Wilson