



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

Módulos A, B e C.

Ministradora: Suzana Silva

Horário: Das 8hs às 18hs

Módulo A: 19 A 21/01/2019

Módulo B: 22 A 24/01/2019

Módulo C: 25 A 27/01/2019

Academia Play Tennis

Local: Av. Giovanni Gronchi, 3399 - Morumbi

Tel: (11) 3744-7075 / 97540-9685

Conteúdo:

Módulo A

- O Programa Play and Stay
- Aulas de Mini Tênis
- Ensino Para Iniciantes
- Introdução dos Golpes Básicos
- Exercícios de Desenvolvimento Motor
- Desenvolvimento Físico para Crianças e Jovens
- Psicologia para Crianças
- Princípios Táticos do Jogo de Tênis
- O Papel do Professor

Módulo B

- Estrutura da Aula Individual
- Golpes Básicos (Empunhaduras, Preparação, Terminação e posições de pernas)
- Utilização dos Lançamentos e Cestos de bolas
- Tática e Estratégia para o Jogo de Simples
- Técnicas de Correção e Melhoras
- Os Efeitos e Trajetórias da Bola
- Regras de Tênis
- Organização de Torneios.

Módulo C

- Aula em grupo com progressões dos golpes de fundo, voleios, saque/devolução
- Organização e distribuição de alunos na aula em grupo
- Aula em grupo com jogadores de diferentes níveis
- Atenção individual na aula em grupo
- Liderança e comunicação na aula em grupo
- Preparação física
- ITN (Número Internacional de Tênis)
- Tênis em cadeira de rodas
- Tênis para deficientes intelectuais
- Equipamentos de tênis

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC

FONE: +55 48 3091 9351



COMPANIÃO

Wilson



**CONFEDERAÇÃO
BRASILEIRA DE TÊNIS**

INSCRIÇÕES:

3 Módulos (pode ser pago em 3x):

Filiados: R\$ 885,00

Não filiados: R\$ 1.085,00*

*Valor inclui a filiação

Módulo Individual (pode ser pago em 2x):

Filiado: R\$ 295,00

Não filiado: R\$ 390,00

INCLUSO APOSTILA COM CONTEÚDO DA ITF.

O pagamento é através de depósito bancário:

CESAR KIST E CD LTDA ME

Banco Itaú – Ag: 0740 | Conta Corrente: 66.927-0

CNPJ: 08.679.865/0001-38

Após realizar o depósito, enviar um e-mail para kelly.ferreira@cbtenis.com.br aos cuidados do Departamento de Capacitação com o comprovante do depósito, nome completo, endereço, telefones, e-mail e o nome da cidade que se realizará o curso. Quando se tratar de filiação, especificar.

Informações e inscrições:

Kelly C. Ferreira: kelly.ferreira@cbtenis.com.br

Tel: (48) 3091-9351

***Os Módulos podem ser feitos de forma independente.**

FILIAÇÃO AO DEPARTAMENTO DE CAPACITAÇÃO DA CBT

R\$ 200,00 à vista ou em 2 vezes.

Atenção: O Departamento de Capacitação se reserva no direito de adiar o curso até 4 dias antes da data, caso não haja o mínimo de 15 inscritos. Nesse caso todos serão avisados.

As despesas com transporte, hospedagem e alimentação para a participação no curso são de responsabilidade de cada participante.

O valor referente à inscrição engloba a participação no curso, palestras teóricas, práticas e o material a ser entregue a cada aluno.

A CBT não recomenda a compra antecipada de passagens e/ou reservas em hotel até que seja confirmada a realização do curso.

AV. GOVERNADOR IRINEU BORNHAUSEN - S/N AGRONÔMICA - CEP 88025-200 FLORIANÓPOLIS - SC

FONE: +55 48 3091 9351



COMPANIÓN

Wilson